

## ETAT DE JEUN

Afin d'éviter les hématomes, pensez à porter des vêtements amples qui permettent de découvrir vos avant-bras et vos coudes sans serrer et donc sans faire garrot inopiné.

La plupart des prélèvements ne nécessitent pas d'être à jeun. Cependant certaines techniques analytiques sont sensibles à la présence de graisses dans le sang et peuvent imposer dans certains cas de figure d'être à jeun. Ces cas rares nécessiteront un contrôle "à jeun" en cas de doute sur le résultat si le prélèvement n'a pas été effectué "à jeun".

Pour les analyses de laboratoire, l'état "à jeun" est compatible avec la consommation d'eau pure: vous pouvez boire de l'eau si vous avez soif.

Certaines analyses nécessitent des prélèvements effectués à heure précise. L'heure à respecter est généralement indiquée sur l'ordonnance médicale. Dans la négative, renseignez-vous au laboratoire.

### Analyses nécessitant un jeun de 12 heures :

- glycémie (si spécifiée à jeûne)
- Epreuves d'hyperglycémie provoquée (H.G.P.O.)
- Epreuves d'hyperglycémie provoquée simplifiée (test d'O'Sullivan)
- cholestérol et fractions (HDL, LDL, VLDL, Apolipoprotéines)
- triglycérides
- certains tests allergiques tels que les CLA

### A heure précise:

- Glycémie post-prandiale (GPP): 1H30 à 2H00 après le début du repas.
- Cortisol et A.C.T.H.: heure demandée par le médecin, à défaut 08H00.
- Aldostérone, rénine, ARP: heure fonction de l'activité physique.

### Analyses pour lesquelles le jeun est recommandé mais non indispensable :

- bilan hépatique
- potassium





## **LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES CASABARATA (LAMC)**

Avenue moulay abdelhafid N° 26 quartier souani II TANGER

Tel : 0539381627 FAX : 0539381627 Email :info@lamc.ma Site : www.lamc.ma

### **Analyses pour lesquelles le jeun n'est pas demandé :**

"il est toutefois recommandé de prendre un petit déjeuner léger sans matières grasses"

- Pour le dosage du TP INR, vous pouvez faire la prise de sang quand vous le souhaitez.
- Pour les prélèvements urgents ou d'hémostase : pas de conditions particulières.
- Pour le dosage des médicaments, le prélèvement sera effectué avant la prise du comprimé. Les secrétaires vous demanderont la posologie, la date et l'heure de la dernière prise médicamenteuse, le nom du médicament.

